

## Диагностика заболеваний

Этот прогноз посвящен новым методам диагностики в медицине, которые проявят себя в ближайшее время. Мы говорили с вами о том, что в будущем человек будет стремиться лечить себя сам – по максимуму, прибегая к медицине только в случае форс-мажорных обстоятельств. Медицина будущего – это медицина катастроф. А здравоохранение (вдумайтесь в это слово) будет заниматься исключительно профилактикой заболеваний, и служить путеводителем в лабиринте многочисленных методов и средств лечения и самолечения. Иными словами, спасение утопающих - дело рук самих утопающих, в нашем случае болеющих.

Медицина прошлого и настоящего – это монстр, который берет в свои жесткие руки ничего не понимающего и безвольного больного и делает с ним все, что хочет. А ведь это власть! Власть над человеком, его здоровьем, жизнью, наконец. Особенно остро это было в советской медицине. Фактически лечение было принудительным. Самолечение считалось чуть ли не преступлением. Вера врачу была подобна вере в Бога.

Пришло время, когда больные настолько изучили свои заболевания, что могут спорить с врачом. Они получили информацию из книг, из Интернета, проконсультировались в разных клиниках у разных врачей и специалистов, и получили полное представление о своем недуге. Врач им нужен разве что для выписки рецепта. Или возникло новое заболевание, которое еще предстоит изучить.

Человек наконец-то начал понимать, что его здоровье – это его богатство, его достояние и его собственность, а не собственность врача. И нет никого более заинтересованного в его излечении, нежели он сам. Это перелом в сознании уже наступил, но еще не охватил массы в целом. Процесс идет.

Здравоохранение делает первые крупные шаги по линии профилактики. Отлажена система профосмотра мужчин, беременных женщин, введен в действие закон об ограничении курения. Развивается массовый спорт, туризм, запрещена реклама пива. Министерство здравоохранения имеет ко всему эту самое прямое отношение. Но заработать на здоровом человеке оно не может. Платит только больной. И это по понятным причинам приводит к тому, что медицине выгодно больное население, причем больное хронически.

Как это изменить? Только законодательно. Если медицинские учреждения стимулировать не по количеству койкомест и больных, а количеству излеченных окончательно, то это приведет к обратному эффекту – врачи будут стремиться избегать рецидивов, сокращая количество больных, увеличивая число здоровых. И сразу же хочется добавить – на отдельно взятом участке. И тогда динамика гистограмм в презентациях будет не нарастающей, а убивающей. Не «убивающей», а восстанавливающей - жизнь и здоровье на-

селения. Всего то – изменить показатели эффективности, проводить семинары, обучать людей распознавать свои болезни, лечить их самим, обращаясь к врачу только в случае крайней необходимости.

А у нас все наоборот: при любых симптомах – сразу обращайтесь к врачу. Это приказ! Сложно поверить? Сегодня, да, у меня будет много оппонентов по этому прогнозу. Врачи будут приводить статистику – к чему приводит самолечение, сколько болезней запущено, сколько раковых опухолей не выявлено на ранней стадии и так далее. Но все дело в том, что медицина будущего с применением ИТ- технологий – это, прежде всего диагностика, самодиагностика, причем, чаще всего, анонимная! В этом месте поставим восклицательный знак!

Почему? Да потому, что человек чаще всего не идет к врачу «сдаваться», опасаясь, что на него заведут медицинское досье - карточку, в которой жуткими каракулями на латыни будут записаны непонятные ему слова о состоянии его здоровья. А ведь это не просто неприятно, это опасно. Это может повлиять на карьеру, на личную жизнь. Можно много говорить о врачебной тайне, но никто не верит, что эти данные не войдут в базы данных. И вот человек весь – на ладони, и им можно управлять. Это только один аспект. Очень важный, но есть и другие причины отсрочки диагноза. Страх. Тот же самый, только перед самим собой. И еще лень, авось и многое другое. А теперь представим картинку.

Многопрофильный диагностический аппарат, в который человек помещается целиком. Это и томограф, и сканер, и лаборатория для взятия анализов. Полная компьютерная модель человека, замеры его биополя, биоритмов, мгновенный анализ крови, состояния органов, рентген и прочее. Человек просвечивается и просматривается весь изнутри и снаружи. Компьютер составляет сложнейшую диагностическую карту по радиологическим (рентгеновским, ультразвуковым, томографическим) изображениям внутренних органов. Делается это в целях повышения качества ранней диагностики опасных для жизни патологий здоровья. Для того, что бы создать такой аппарат, необходимо немного пройти в будущее. Всего на пять-десять лет. Уже сегодня изобретены авторские методики визуализации скрытых от глаз врача диагностических признаков.

При этом на первый раз и на второй тоже человек может проходить диагностику анонимно, применяя свой индивидуальный пароль или код.

Все данные под именем или паролем вводятся – в человеко-машинные медицинские информационные сети. Почему человеко-машинные? Да потому, что там – на расстоянии от больного, хоть в Европе, хоть в Гималаях, врачи всего мира смогут внести свою лепту в диагноз, принять участие в международном коллоквиуме, особенно если случай сложный. Такая мега-конференция специалистов поможет установить правильный диагноз. Одна-

ко компьютер тоже выдвигает свою версию на основе заложенных в него данных. Если болезнь простая, то этого достаточно.

Чтобы приучить человечество принимать такие диагностические ванны хотя бы ежемесячно, оно в лице каждого из нас должно быть уверено, что кроме него, этого диагноза никто не увидит, пока он сам не решит, что с ним делать. Это свобода выбора, свобода жизни, свобода отказа от лечения и реанимации, принятия лечения или самолечения. А как же СПИД, инфекционные заболевания, которые опасны для окружающих? Человек сам себя диагностирует, что у него ВИЧ или сифилис, и будет молчать об этом! В базе появляются данные об опасности, загорается красная лампочка, плакает резонатор опасности. Надо срочно разыскать этого человека, чтобы он не заразил других! В этом случае больному будет предложено пройти лечение в закрытом стационаре с соблюдением анонимности. Или пройти лечение самостоятельно и вновь пройти диагностику через определенное время. Иначе... его найдут. Там не только отпечатки пальцев, но и коронки зубов, и химия волос – все будет известно. Система будет знать ВСЕ. А люди будущего будут легко относиться к этому всевидящему оку. Они привыкнут.

Наиболее популярными будут экспресс-диагностические системы, размещенных в крупных гипермаркетах – молах. Там по ходу вальса, пока жена делает прическу, можно быстро пройти диагностику, получить рецепты и купить нужные препараты. Компьютер назначит лечение. Не веришь, сходи к врачу, только долго и дорого. Самое примитивное – измерить давление, сахар, сделать анализ крови и некоторые тесты по энергетике. Это войдет в привычку, это станет нормой. Человек будет иметь достаточно свободы выбора методов лечения – с уклоном в фармацию или в физиотерапию, или в хирургию – решать ему. И он будет думать, что он решает, хотя и это будет не совсем так. Мода сделает свое дело, новый образ жизни, новые методы увлекут человечество, и оздоровление будет первично, лечение – вторично, а спасение - третично.

Мы уже говорили о том, что человек будущего сам себе режиссер, сам себе бухгалтер и даже банк, сам себе юрист, программист, водитель, парикмахер, и сам себе целитель. Все сам себе. Это генеральная линия.

Новые диагностические аппараты и методы «позволят синтезировать единые для населения, медицинских работников и организаторов здравоохранения вертикально и горизонтально интегрированные трехуровневые медицинские информационные сети «Здоровье» и «Медицина» для повышения продолжительности жизни и снижения смертности населения». Последнюю фразу я выдернула из Интернета. Уже началось. Осталось ждать недолго.