

Курение

С 1 июня 2013 года введен в действие закон о запрещении курения в общественных местах, на этикетках табачных пачек уже два года зияют угрожающие жизни надписи – страшными черными буквами по тонкому дизайну табачных производителей. Никогда ранее эта индустрия не подвергалась таким агрессивным мерам.

Вспомните 50-60-е годы, до войны и после. На всех партийных собраниях дым стоял коромыслом, а романтические песни содержали такие слова как «Давай закурим, товарищ, по одной» и т.д. Курение было легальным, оно было в чести, а даже было круто – курить. Курили в основном мужчины, потом к ним присоединились женщины. Теперь все выровнялось – женщины уже приблизились по курению к мужчинам вплотную. И часто можно встретить супругов, где муж бросил курить или некурящий в принципе, а жена потягивает сигаретки.

Курить стало немодным лет 20 – в нашей стране, лет 40 – за рубежом. Там борьбы с курением приобрела мощный характер. Считается, что курят в основном неразвитые страны, слабо цивилизованные, с низкой культурой. Это можно оспорить. Но мы говорим о будущем. Так будут ли курить наши потомки? Да. Они будут курить, только этот процесс приобретет совсем иной характер. Далеко не массовый.

Курение превратится из трудно извлекаемой привычки в легкое увлечение без зависимости и последствий. Это скорее будет напоминать элитарный процесс. Дорогие табаки, шикарные трубки, электронные сигареты. При этом появятся лечебные сигареты, ведь доставка лекарственных препаратов через легкие – это далеко не исчерпанные возможности быстрого излечения астмы, бронхита, сердечнососудистых заболеваний, нервного перенапряжения и т.д.

Но сначала уьем на корню зависимость. Подростковое курение и рак легких – основная причина негодования и акций против курения. Слишком сильное давление на курильщиков приведет в скором времени к социальным протестам, и курильщики отобьют часть санкций. Но это временно. Подрастает новое поколение, которому курение будет не нужно.

Курение постепенно заменит массовая ароматерапия. Сегодня мало кто этим занимается, но движение растет. С глубокой древности известен метод лечения запахами или ароматами. Проникая в ауру, летучие соединения ароматов устраняют иммунный дефицит, способствуют заживлению ран, перераспределению и гармонизации энергии, осветлению и уплотнению эфирного тела. Более того, они оказывают огромное положительное влияние на физиологическое здоровье, а также на эмоции человека. Ароматы помогают восстановить ауру, обрести веру в себя, избавиться от застарелых комплексов, устранить озлобленность, успокоить нервы.

Чтобы создать атмосферу, наполненную ароматами дорогих бальзамов и курений, древневосточные целители применяли несколько вариантов. Один из них такой: в аромалампу наливают немного воды, капают ароматическое масло, а снизу воду с маслом нагревают пламенем свечи. Вскоре вода с капельками масла начинает испаряться, распространяя по помещению целебный аромат. Если вы не успели купить ароматическую лампу, а сеанс ароматерапии нужно провести срочно, то можете капнуть такое же количество капель на одну из электролампочек в комнате. Ароматические целебные масла: апельсин, базилик, бергамот, гвоздика, герань, гиацинт, грейпфрут, душица, лаванда, мята, мимоза, орхидея, роза, розмарин, сосна.

Помимо масляных ароматов, будут активно применяться всевозможные ароматические палочки и благовония. Сегодня модно зажигать у себя дома палочки благовония, чтобы создать определенный комфорт и аромат в квартире. Воскурение благовоний – обряд не только для создания комфорта и аромата в помещении. Это древний ритуал, в основе которого лежит дыхание человека. Проходя через огонь и поднимаясь к Богу, благовоние затем проходит через наше дыхание в наш организм, а там и есть царствие Бога.

Аромат – это носитель информации. Получая ту или иную информацию через аромат, человек принимает решения, даже сам не отдавая себе отчет. Через аромат приходят идеи, энергия, мысли, спокойствие. Великие восточные мудрецы всегда знали, каким благовонием дышать, чтобы возбудить духовные силы. Выбирая благовоние нужно понимать, что не хватает вашему организму.

В перспективе наиболее активно будут использоваться аэрозоли – распылители ароматов в различных помещениях - в зависимости от их функциональной принадлежности. Причем, это войдет в профессиональную и этическую досуговую культуру. Например, для того, чтобы люди не засыпали на собраниях и дискуссионных площадках круглых, будут применяться аэрозоли, повышающие внимание, снимающие информационное утомление, активизирующие мысль. В ресторане, напротив, будут использоваться ароматы вкупе со звуковым сопровождением, возбуждающие аппетит и умиротворяющие душу. Церковь уже давно все это использует, чтоб привести дух человека в состояние благодати.

Если в теле и на душе жарко, прохладите ее ароматом сосны, что воплощает прохладу. Чтобы устранить холод воскуривайте корицу. Снять утомление – зажгите мандариновую палочку.

Если мучают боли в горле – воспользуйтесь ароматом шиповника. Беспокоит голова – чайный лист.

Нет аппетита, примените аромат кедра. И так далее. Можжевельниковые благовония не только прекрасные средства от инфекций, но являются любовным средством. Очищают пространство. Шафран помогает приобрести

человеку энергию любви и преданности. Прекрасно улучшает дыхательную систему.

Огромная индустрия запахов на все вкусы будет формировать наше состояние и настроение. Это будет новая культура – без бычков и окурков, без пепельниц и рака легких. Скоро, очень скоро это придет. Но ведь сигарета реально снимает стресс, способствует умственной деятельности – ее стимулирует никотин, да и какое застолье по-русски - без курения?

Представьте себе, что люди сами откажутся от сигареты. Сначала в рамках застолий будут активно применяться кальяны с разными праздничными невредными табаками, а потом и кальян не понадобится, так как бытовые ароматы постепенно вытеснят их. Уйдет курящее поколение, и все изменится. Уже начало меняться. Через сто лет от вредной привычки не останется и следа.